

運転時の低血糖は重大事故につながる恐れがあります!

低血糖の予防・日頃からできること

～糖尿病の方で、車などを運転される方～

- ① 車にブドウ糖やブドウ糖を多く含む食品を必ず常備しておきましょう
- ② 無自覚低血糖症があり、ご自分で血糖値をコントロール出来ない場合は、運転をしてはいけません

～低血糖を起こしやすい方～

空腹時の運転を避けるか、何か糖分を含むものをとってから運転するとよいでしょう

～運転中に低血糖の気配を感じたら～

- ① ハザードランプを点灯させ、すぐに車を路肩に停車します
- ② すぐにブドウ糖やブドウ糖を多く含む食品をとってください
- ③ 運転は、症状が改善した後に再開してください



出典：糖尿病情報センター
【HP】<https://dmic.ncgm.go.jp>



安全運転相談ダイヤル

8 0 8 0

シャープ ハ レ バ レ

運転にお悩みのある方は
お気軽にご相談ください
まずはお電話を!

徳島県警察本部